

Anamnese Nutricional

Nome: _____

Data do nascimento: _____ Turma: _____

Peso ao nascer: _____ Peso atual: _____

Comprimento ao nascer: _____ Comprimento atual: _____

Familiares com:

() diabetes () colesterol () hipertensão () outros

Criança apresenta ou apresentou problemas periódicos como:

() constipação () refluxo () bronquite ou asma () diarreia

() vômitos () alergias () verminoses () anemias

() mastigação lenta

Fez alguma cirurgia: () sim () não Qual? _____

Quando iniciou a dentição? _____

Criança pratica alguma atividade física: () sim () não

Qual? _____

INQUÉRITO ALIMENTAR

Aleitamento materno: () sim () não Quanto tempo? _____

Que tipo de leite usa atualmente? _____

Em que volume? _____ Frequência: _____

Marque com um X se a criança tem hábito de comer os alimentos dos grupos abaixo:

() leite () derivados do leite () grãos () carne bovina

() carne de aves () carne de peixe () vísceras () frutas

() massas () ovos () legumes () verduras

() doces () sucos de frutas

Algum alimento ainda não lhe foi oferecido? () sim () não

Quais? _____

Por quê? _____

Criança apresenta alguma dificuldade para aceitar as refeições:

() sim () não Qual? _____

Criança rejeita algum alimento: () sim () não

Qual? _____

Este alimento rejeitado é camuflado? _____

Alimenta-se bem, quanto à quantidade: () sim () não

Usa substituição quando não aceita a refeição: () sim () não

Qual?

Qual é a última refeição antes de ir para a creche: _____

Qual a última refeição antes de dormir? _____

Horário? _____

Local onde normalmente a criança se alimenta em casa: _____

() sentado () passeando () outros: _____

Costuma comer fora de casa: () sim () não

Com que frequência? _____

As refeições em família são feitas: () todos juntos () separadamente

() juntos só nos finais de semana

Observações complementares: _____

Rio de Janeiro, ____/____/____

Responsável: _____

Uma escola com um estilo diferente de ser.
Educação Infantil do 4º mês até os 5 anos de idade.
Ensino Fundamental de 6 a 10 anos de idade.

Nutricionista: _____

Direção: _____

